

septembre octobre 24

Lundi
14/10/2024

Mardi
15/10/2024

Jeudi
17/10/2024

Vendredi
18/10/2024

ENTRÉES

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chinois et cacahuete vinaigrette
sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Salade d'endives aux pommes et aux
noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Tartinable aux haricots rouges et épices
mexicaines
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Tartine thon ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Sulfites

Chou rouge
Sulfites

Chou rouge
Sulfites

Chou rouge
Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade asiatique (carotte, haricot mungo
et poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème
citronnée
Poissons, Gluten, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Moules marinières
Mollusques, Sulfites

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Quenelles de brochet sauce Armorica
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Sulfites*

G A R N I T U R E S

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Légumes couscous
Céleri

Semoule
Gluten

Nouilles chinoise sautées aux légumes
Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Poêlée de carottes, poireaux, celeri et
oignons
Céleri

Epinards hachés béchamel
Gluten, Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

LAITAGE ESPERANCE
Lait

Cantal 🍌
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines
herbes
Lait

LAITAGE ESPERANCE
Lait

Fromage fondu carré
Lait

LAITAGE ESPERANCE
Lait

Mimolette
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

LAITAGE ESPERANCE
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

corbeille fruit Esperance
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat 🍌
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Riz au lait poire et chocolat à la cannelle
Lait, Soja

corbeille fruit Esperance
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

MILLE-FEUILLE
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boule de coco et son coulis de mangue
Lait

corbeille fruit Esperance
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie de pomme banane et
framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

corbeille fruit Esperance
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Smoothie pomme cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire